



Le Can'ARCAL

Les Dernières News D'ARCAL Strasbourg-Nord.

3



Petits ECHOS de nos activités

2 nov. 2017 Sortie Pédestre Jean-Marie et Michel nous conduisent d'Illkirch à Strasbourg au fil de l'Ill sur une distance de 7 ou 14 km.



3 nov. 2017 Avec **Delphine et Pierre**, nous descendons et gravissons allègrement les chemins des collines de **Mittelhausbergen**. La technique de la **Marche Nordique** se peaufine pour chacun de nous.
◀ Ici, en pleine séance 'cardio'.



5 nov. 2017 Notre traditionnel **Repas Convivial** nous régale. Ce 'Jardin Secret' nous a été ouvert par **Jacqueline**.

13 nov. 2017 Si Strasbourg ... **Hubert** nous conte la belle, parfois douteuse, suspicieuse, mais toujours merveilleuse histoire de Strasbourg. D'hier à aujourd'hui. De la guerre 39/45 au **GRAND EST**.



7 nov. 2017 La **Randonnée Pédestre** de 16 km à **Lauterbourg** nous emmène sur les hauteurs du canton à la pharamineuse altitude de 183 m. En cette brumeuse journée les Vosges et Forêt Noire, au loin, restent voilés. Agréable randonnée.



16 nov. 2017. The GB photographic assembly of Pierre Louis is fascinating. We see again these good memories with a lot of pleasure. Thank's **Marlyse** too.'



20 nov. 2017 Conférence Artistique. Catherine **JORDY** nous présente **Cézanne** Paul, peintre. Trois jours plus tard, **23 nov. 2017**, nous nous déplaçons à la Kunsthalle de Karlsruhe pour admirer ses œuvres lors de l'exposition « Métamorphoses ».

◀ Peinte près de 80 fois, autant à l'huile qu'à l'aquarelle, la montagne Sainte-Victoire est un des motifs et symboles de sa peinture. L'après-midi, en 2 groupes, nous visitons le musée de l'**usine Michelin** de Karlsruhe. **128 ans d'histoire. Rosemarie** nous a guidé tout le long de cette belle journée.

BIBENDUM, emblème de l'entreprise créée en 1889, est l'un des plus anciens logos connus. Il a été nommé, en 2000, Logo du siècle.



1 déc. 2017 Marche Les courageu(ses/x) 'Nordic' Walkers' n'ont cure de la première neige de fin d'automne. Le **Parc de la Citadelle** offre de beaux et larges sentiers pour se réchauffer. Le groupe va bon train et après quelques temps, à la question, : « Maintenant as-tu encore froid aux mains ? », la réponse fût « Non ».



nov. 2017 De la part d'Arcal Centre (**Lolette**) et Nord (**Alfred**) - en partenariat - : un grand merci à Marc **BODECOT**, pour le temps passé à la **formation informatique** de nos Arcaliennes et Arcaliens.



déc. 2017 L'Arcal Strasbourg Nord en partenariat avec **Brain-Up** ont souhaité 'Bienvenue à la retraite' à de nouveaux (ou futurs) retraité(e)s. 3 ateliers sur 3 vendredis consécutifs en l'espace « **Centre de prévention, bien vieillir** » à Strasbourg. **Alfred** était sur place afin de vanter les 1000 et 1 délices d'Arcal Strasbourg Nord.



12 déc. 2017 Randonnée Pédestre à **Schweighouse sur Moder**. 20 Km. Avec **Pierre** les randonneuses et randonneurs ont tranquillement réalisé le circuit. Même en essayant trois petits 'grains' (dont un de mini grêle pendant le repas) ... histoire de vérifier l'entière des équipements d'hiver. Ce fut, bien sûr, le cas.



13 déc. 2017 Repas de Noël, organisé par **Monique**, au restaurant 'Aux Traditions d'Alsace' à Berstett. De très nombreux/ses/x Ami/e/s d'Arcal Nord se retrouvent avec un grand plaisir. Ambiance amicale, chaleureuse et bien sûr gourmande.



18 déc. 2017 Café Philo Christian **NARDIN** anime : « Égalité : mythe et réalité ». Copieux ! Non ?... pour clôturer cette année 2017.

RENDEZ-VOUS n'oubliez pas

Jeudi **22 mars 2018**

25ème ANNIVERSAIRE

d'ARCAL

Strasbourg Nord



CroisiEurope



Il a été demandé la possibilité de faire 2 'Marche Nordique' par mois. Soumise au comité du 6/11/2017, pour des questions de logistique, la demande n'a pas été retenue.

1- C'est écrit en police **Britannic Bold** ... Of course! « Le montage photographique de Peter Lewis est passionnant. Nous revoyons ces bons souvenirs de Grande-Bretagne avec beaucoup de plaisir. Merci également à Marlyse. »

Retrouvez toutes les photos de nos sorties grâce à 'la machine à remonter le temps' de notre site Internet:
<http://arcal-stg-nord.com/la-machine-a-remonter-le-temps.html>