



Le Can'ARCAL

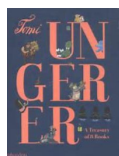
Les Dernières News D'ARCAL Strasbourg-Nord.



04 Janv. 2018 Sortie Pédestre Jean-Marie et Michel nous emmènent, sous une pluie soutenue, le long du sentier circulaire de **Strasbourg**. Cheminant en milieu urbain ses aspects insolites, espaces verts, voies d'eau y sont découverts.

15 Janv. 2018 Conférence

Catherine **JORDY** - conférencière - nous dépeint le peintre, dessinateur, illustrateur et auteur **Tomi Ungerer**. Il est considéré comme l'un des plus brillants dessinateurs de sa génération.



22 Janv. 2018 Café Philo

Christian **NARDIN** nous soumet le thème : « *La science sert-elle l'homme ?* » Et toi qu'en penses-tu ?

01 Févr. 2018 Sortie Pédestre

Avec **Michel** et **Jean-Marie** nous démarrons de **Hunsbach** : l'un des « plus beau village de France », marchons dans les plus beaux sentiers des environs et mangeons l'un des plus beaux bons « baekehoff » du coin.

Photos du haut, l'équipe de Jean-Marie, du bas l'équipe de Michel.



L'après midi est consacré à une magnifique visite guidée du fort de Schoenenbourg, inscrit



en totalité aux Monuments Historiques. **Jean-Paul** et le guide nous ont très explicitement relaté les origines, vies et actualités du plus grand ouvrage de la Ligne Maginot.

Petits ECHOS de nos activités

05 Janv. 2018 Marche Nordique Delphine, notre animatrice du CDA¹ étant fortement malade, l'activité est annulée.

(1) Comité Département d'Athlétisme



18 Janv. 2018 Sortie Découverte

Avec **Jacqueline** nous découvrons les : « Art, culture et rites en Afrique de l'OUEST » via une visite guidée du « **Musée Vodou** ». Superbe écrin d'une collection privée unique au monde.



25 Janv. 2018 Accueil

Alfred BERTRAND, délégué, et l'ensemble des membres du comité accueillent les **nouveaux membres** de la Délégation ARCAL Strasbourg Nord.

Ils sont adhérentes ou adhérents depuis l'année précédente et ont déjà participé à certaines de nos activités.

BIENVENUE CHEZ VOUS

2 Févr. 2018 Marche Nordique

Le **parc de l'Orangerie** nous accueille à « sentiers ouverts ». La mise en jambes précède les exercices calibrés de « grandes enjambées », proposés par **Delphine**. Nous amenant tranquillement à la dernière étape des étirements. Hum !



4 Févr. 2018 Repas

convivial Rosemarie nous fait traverser le Rhin et nous asseoir au **Landgasthof Schwanen Kork** (D).

Le menu décliné en allemand sur la circulaire fut « menu surprise » pour les Francophones. Conclusion: « *lecker / délicieux* ».

09 Févr. 2018 Conférence

Santé Bien-être - « **Bien vieillir** », par **Michel FREUND** Médecin-Directeur de Bien Vieillir Grand Est. Ou « Comment profiter pleinement de sa retraite dans sa tête et dans son corps ? »



22 Févr. 2018 Cochonnailles.

Nous étions un bon groupe à nous régaler lors de ce déjeuner à Fouday, au restaurant « **Chez Julien** ». Les différents plats se sont succédés et ont tous été appréciés.

Monique a déniché le must de la région et nous y a fait revenir ... Et vous, à quand de vous y retrouver ?



26 Févr. 2018 Conférence Martine **KAERCHER** - Présidente de la Croisée des Arts nouveaux -, malade, ne peut accomplir la conférence programmée sur **PARIS 1900** et son « Exposition universelle ». Nous lui souhaitons un prompt rétablissement. **Josiane** a contacté, par téléphone, les plus de 40 membres inscrits à cette conférence. Quel travail.

Nous espérons vous re-proposer cette conférence ultérieurement.

Coin photo

NOUVEAU !

Une photo repérée sur notre site vous intéresse particulièrement ? Vous souhaitez en avoir une copie ? Passez commande à l'aide du formulaire ad hoc que vous trouverez dans la rubrique de votre site mentionnée ci-dessous

Retrouvez toutes les photos de nos sorties grâce à 'la machine à remonter le temps' de notre site Internet : <http://arcal-stg-nord.com/la-machine-a-remonter-le-temps.html>