

Petits ECHOS de nos activités

7 décembre 2018 Marche Nordique à la Citadelle

Le groupe sort de la Citadelle pour ... *marcher Nordiquement* le long des quais. Chacun à sa vitesse.

Puis les exercices de cardio, menés par **Alysée**, sont exécutés, à nouveau, dans l'enceinte de la Citadelle. Ils opposent l'équipe *jaune* à l'équipe

blanche. Vite, vite, mais pas trop!

Il a fallu une 'belle' pour départager les 2 équipes ... qui finissent par un match nul.



11 décembre 2018 Randonnée Pédestre à Offendorf

Pierre conduit le petit groupe de randonneurs au pays de marinières. Mais tout en restant « hors d'eau » l'équipe réalise une première boucle, de ~+8 km, au bord du Rhin et des espaces ouverts d'Offendorf. Puis une seconde, de ~-8 km, sur la digue et petite forêt en contre-bas.



12 décembre 2018 Repas de Noël à Charles de Foucault

Le lycée professionnel Charles de Foucault de Strasbourg et son restaurant d'application accueille un grand groupe d'Arcaliennes et d'Arcaliens, ce midi. Près d'une centaine de convives se retrouvent pour participer à ce fastueux et convivial repas organisé par **Josiane**.



La salle est spacieuse, lumineuse.

Il y a de la place pour tout le monde, aucune place n'était attribuée d'avance.

Un dernier contrôle avant d'entrer en salle.

Oui tout le monde est là.

Alors que la fête commence. L'apéritif est le bienvenue et ouvre l'appétit.

Suivent, avec un service impeccable, en salle, les différents et copieux plats suivants :

Il y avait au Menu de NOËL

Apéritif

Amuse-bouche

Gâteau de sandre sur une crème de langoustine à l'huile d'amande douce

Civet de biche à la française

Coings confits, pommes amandines

Chou vert farci aux petits légumes

Bûche Forêt Noire

Boissons

Vins assortis aux différents plats

Eaux minérales

Café / Thé



6 décembre 2018 Sortie Pédestre à Koenigsbruck

En forêt, sur des chemins larges, les 2 groupes réalisent, à leur rythme, les parcours proposés par **Michel**.



Alfred HAMEL conduit le groupe des Bons Marcheurs, **Michel** celui des Petits Marcheurs.

Les 2 équipes se retrouvent au restaurant pour un succulent

repas de Noël. L'après-midi se déroule à la Brasserie d'Uberach pour une visite guidée suivie d'une dégustation. Concernant la visite de la distillerie HEPP et son whisky ... ce sera pour une prochaine fois !



10 décembre 2018 Conférence « Russie n°4 »

Organisée par **Pierre**, la conférence de M. L. **LANFRANCHI** nous conte les quelques 25 premières années du XXème siècle de la Russie. En 2 mots et 'au pluriel' : Révolutions, Guerres !



ou en plusieurs : guerre russo-japonaise, révolution de 1905 et son « dimanche rouge », guerre de 1914-18, révolution d'octobre (bolchevique), guerre civile.

Des hommes disparaissent, abdiquent, d'autres apparaissent.

C'est la fin du régime tsariste. Le début Parti communiste avec Lénine, Staline, ... La naissance de l'Union de républiques socialistes soviétiques.



17 décembre 2018 Café Philo

Exercice pratique en direct :

Vendredi 14 décembre 2018, **Jean-Pierre** (notre Webmaster) faisait parvenir un message à l'ensemble des membres d'Arcal Strasbourg Nord signifiant que :

« Suite aux difficultés de transport qui affectent la traversée de Strasbourg, nous nous voyons obligés de reporter le Café Philo prévu initialement le lundi 17/12 ».

Résultat ...

Soyons PHILOSOPHE !

Patience jusqu'à l'année prochaine !

