

Petits ECHOS de nos activités



Mercredi 3 avril 2019 Scrabble

Jean-Paul et Jacqueline nous accueillent, pour cet après-midi ludique, à Cronenbourg. Les 7 lettres alignées sur notre lutrin finiront bien par former 1 mot unique. Ce qui pourrait rapporter gros. Mais, par exemple, avec des lettres comme « **ABBCELR** » que peut-on bien trouver ? « **BLES** », « **RABLES** » et quoi d'autres encore ? ...



Mardi 2 avril 2019 Bowling. Orangerie à Strasbourg

Les Bowling ...euses et ...eurs sont présents à l'appel de **Josiane**. Strasbourg Nord et Centre sont au rendez-vous. Il faut 3 pistes pour nous recevoir. Et, tout en laissant la priorité au joueur à notre droite, nous démarrons pour 2 parties de 10 'FRAMES'. Notre but :

- surtout éviter le '**GUTTER**' sanctionné par 2 « rigoles consécutives » et 0 point, car la boule quitte la surface de jeu et ne fait tomber aucune quille.
 - ou, encore, en cas de '**SPLIT**', réussir à faire choir 2 quilles, toujours debout et placées aux 2 extrémités de la piste (soit à 1,05 mètre de distance), avec 1 seule boule.
- Nous 'visons' tous à réussir le fameux '**STRICKE**'. Correspondant à l'abat des 10 quilles avec le premier des 2 essais autorisés par '**FRAME**'.



Objectif secret de chacun de nous : « *la marque parfaite* » : 300 points, pour 12 abats consécutifs » en 1 partie.

Le score du jour : 298 en 20 frames et un '**TURKEY**' : soit 3 '**STRICKE**' consécutifs.

Jeudi 4 avril 2019 Sortie Pédestre Bastberg

Cette fois c'est **Fred** qui est devant. Devant tout le groupe puis devant les **BM** : Bons Marcheurs. **Jean-Marie**, comme à son habitude, dirige les **MM** : Majestic's Marcheurs. Pour cette sortie pédestre, dans une région proche et méconnue, **Fred** et **Jean-Marie** guident, en 2 groupes, les 31 participants sur le sentier géologique de la Colline de Batsberg. Au fur et à mesure de la marche (10 ou 8 km), ils commentent les différentes formations géologiques de cette région : calcaires du Jurassique, calcaire lacustre, conglomérat de l'Oligocène.



Les groupes passent par les 14 stations du circuit. Agrémentées, entre autres, de *Chorten* tels que 'vrille', 'œuf', 'temple', 'casque' et autre 'Goliath'. Mais également via le Grand Bastberg ... qui est moins haut que le Petit Bastberg, plus élevé avec 324 m d'altitude.

Zut ! Nous sommes repartis trop tôt et ne les avons donc pas vues. Car le Bastberg est réputé pour ses sorcières après minuit, et pleine lune ... À propos de distinguer l'astre diurne. Pas vu. Nous 'on a eu de la pluie toute la journée mais juste ce qu'il faut pour le baptême de **Fred**'.



07 avril 2019 Repas « Carpailles » dans le Sundgau. Sortie Bus.

Avec **Pierre** aux commandes, nous cumulons - ce jour - plaisir du repas dominical convivial et sortie bus dans le Sundgau.

Afin d'y déguster un repas typique et fugitif. En effet la quinzaine avant Pâques est consacrée à la Carpe « dans tous ses états ». Et cette 15^{ème} édition fut appréciée des toutes et tous.

D'autant plus que la grimpe qui suivie, au château de Ferrette, se fit au rythme de chacun.



09 avril 2019 Randonnée Pédestre - Baden²

Passée la frontière, sur la '500' qui mène vers Baden-Baden, il se détache, à droite, en haut du sommet. Le *Fremersberg* : c'est le but du jour.

Pierre et le groupe de 7 randonneurs démarrent de Winden, montent en zig-zag les quelques 370 m de dénivellation pour atteindre tranquillement le sommet à 525 m. La descente par de larges chemins forestiers est très agréable.

Il pleut, il pleut ! Les escargots sortent aussi !



13 avril 2019 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE à KIRRWILLER

Que de nouveautés pour cette année 2019.

- Le 1^{er} janvier : il n'y a plus de Secrétaire général salarié à ARCAL.
- Ce sont dorénavant les membres bénévoles du Bureau, assistés de Martine, secrétaire salariée du Secrétariat général, qui sont en charge de ses fonctions. Elles sont réparties en 3 équipes : 1) Écoute, Arbitrage, Relation et Échanges avec les Délégations 2) Gestion Administrative, Comptabilité et Trésorerie 3) Communication et Organisation.

▪ Il n'y a plus de subventions en provenance de nos partenaires sociaux. Financièrement parlant, l'association ARCAL doit se suffire à elle-même.

▪ Dès que possible, et avant l'été, ARCAL va déménager. Pour son nouveau siège, le Bureau est sur plusieurs pistes.

▪ Les effectifs de l'association ARCAL diminuent et sont passés, en 10 ans, de 3 286 membres à 2 780.

Ce sont les nouveaux retraités qui assureront l'Avenir d'ARCAL.

Alors ! Mobiliser vos connaissances, faites leur découvrir ARCAL et invitez-les à nous rejoindre. Devenez **PARRAIN / MARRAINE**.



19 avril 2019 Marche Nordique

Colline Oberhausb...

Avec **Matthieu** et **Pierre**, c'est pure Marche Nordique.

Les participants, sous un soleil radieux, bouclent un circuit de ~5,5 km comportant descente, plat et grimpe. Un régal.



26 avril 2019 Conférence Santé. La vieillesse ...

Sur une proposition d'**Albert**, **Alfred** nous convie à une conférence sur la vieillesse. Le Dr F. **Hugel** nous décrit la place des personnes âgées en Thaïlande, puis définit la santé et la vieillesse, brosse les conditions d'une vieillesse heureuse et aborde le thème de l'acceptation de la mort.



29 avril 2019 Café Philo

Alfred et **C. Nardin** propose de philosopher sur l'« Étranger ». Que de contradictions : Considération, hospitalité / méfiance, rejet. « Bon » / « méchant », ses qualités/ ses tares. Bref une profonde rétrospective sur soi-même !



13 avril 2019 AGO. Le Comité Directeur